

## 貳、謙卑，心平靜安穩

詩篇第一百三十一篇：大衛上行之詩。

「耶和華阿！我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。

我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。以色列阿！你當仰望耶和華，從今時直到永遠。」

### 一、真認識自己的人就必的謙卑

這一首詩在屬靈的感覺上，是一直往神那裡去的。上一首詩經過深處的經歷之後；這一首詩的感覺乃是謙卑。謙卑是從認識自己產生出來的，謙卑乃是破碎的表現。一個人在神面前經過破碎而認識自己不過是罪人，他的生活就會活出謙卑。如果在他的生活中有謙卑表現出來，我們就知道這一個人被破碎過的。

### 二、本詩說出大衛的經歷

1. 他在家中排行第八，被他父親及哥哥們輕看，他年輕的時候，雖然已經是個勇士，但是卻被父親留在曠野看守幾頭羊。撒姆耳要來膏他時，他甚至沒有受邀在家宴中。
2. 等到大衛把歌利亞殺死之後，他又遭到了掃羅的嫉妒。掃羅追趕他、尋索他的命。他逃難，到處躲藏，在山洞裡，在曠野。但是在這許多壓逼之下，大衛學習了破碎的功課。從那些破碎裡面，就產生了一個謙卑的心，使大衛成為一個謙卑的人。
3. 在大衛的一生中，有兩次大的失敗。第一次是他娶了「拔示巴」，在這一件

事情上大大的得罪了神。

- a. 等先知拿單去責備他的時候，他承認說：「我得罪了耶和華。」拿單告訴他說：「神已經除掉你的罪，你必不至於死，只因你行這事，叫神的仇敵大德褻瀆的機會，故此，你所生的這個兒子必定要死。」〈撒下十二 7 ~ 15〉
  - b. 大衛為這孩子懇求神，躺在地上不吃不喝，七天之久禁食禱告。等到這個孩子死了，他就起來沐浴更衣，到神的殿去敬拜；然後坐下吃飯。〈撒下十二 16 ~ 23〉他就是犯了罪、受了擊打，但是他在被擊打之中學習了破碎；從破碎裡產生了謙卑。
  - c. 當他的兒子押沙龍起來反叛他的時候，他帶著百姓逃亡，離開耶路撒冷。那時掃羅的親屬示每，一邊走、一邊咒罵大衛，又拿石頭砍擲大衛。大衛說：「由他罷，這是耶和華吩咐他的。或者神見我遭難，為我今日遭這人咒罵，就施恩與我。」〈撒下十六 5 ~ 14〉
4. 大衛在神面前第二次的大失敗，乃是他數點以色列的百姓。〈撒下二四〉
- a. 這一個舉動，乃是為著要滿足他裡面的驕傲。在這一件事上他遭到了神的擊打。就當他被神管教的時候，大衛俯伏在神的面前，說：「我犯了罪，行了惡，但這群羊做了什麼呢；願你的手攻擊我，和我的父家。」這給我們看見，大衛在失敗的時候，在遭受擊打之中，不為自己辯護。
  - b. 大衛在神面前是一個謙卑的人，所以他所受的試探也是驕傲的試探。因此我們該時時刻刻仰望神，沒有一刻可以倚靠自己。不要以為已經學了一個功課，

有了一個美德，就保險了。你一與主脫節，你馬上就要在這一件事情上跌倒。

- c. 保羅在得著了三層天的啟示之後，他說，『恐怕我因所得的啟示甚大，就過於自高，所以有一根刺加在我肉體上，就是撒但的差役要攻擊我，免得我過於自高。』〈林後十二 7〉

### 三、真實的謙卑

1. 憑著人天然的生命，每一個人都是驕傲的，沒有一個人願意留在低微的地位上。人為甚麼要發脾氣？就是因為驕傲，驕傲受了傷，結果就是發脾氣。真實的謙卑乃是從主那裡來的，因為主耶穌就是謙卑。
2. 腓立比書第二章告訴我們：「祂本有神的形像，並不以與神同等為強奪的，但是祂倒空祂自己。」甚麼叫作「謙卑」呢？謙卑就是倒空自己。本來祂是榮耀的神、是完全豐富的，但是祂甘心樂意把自己完全倒空，取了奴僕的形像，成為人的樣式，並且存心順服，以至於死，且死在十字架上，這一個才叫作「謙卑」。
3. 一個真正謙卑的人，用不著盡力去謙卑，他謙卑的時候也沒有感覺。因為他心裡滿了基督，所以他沒有自己的感覺。一個沒有自己的人，才是一個謙卑的人。
4. 謙卑乃是藉著傷痕，以及破碎組織在我們身上的。當我們外面的人被破碎的時候，基督的靈就組織在我們的身上，我們才懂得甚麼叫「謙卑」。一個在

神面前蒙恩的人，當他被神擊打的時候，他在神面前就學了謙卑的功課，產生了謙卑的心。這一個謙卑的心，就是基督耶穌的心。

#### 四、心不狂傲

「耶和華阿！我的心不狂傲，我的眼不高大；重大和測不透的事，我也不敢行。」

1. 這一個作詩的人，經過了擊打之後，他在神面前經歷了破碎。這就叫他的心不狂傲。人在神的面前，最重要的一件事就是心不狂傲。人是看我們的外表，惟有神看我們的內心。
2. 「你要保守你心，勝過保守一切；因為一生的果效，是由心發出。」（箴四 23）這給我們看見，我們生命一切的表現都是心的流露。主說：「你心裡所存的，口裡就說出來。」（太十二 34）
3. 箴言第十六章十八節告訴我們：「驕傲在敗壞以先，狂心在跌倒之前。」如果今天你的心是驕傲的，敗壞就在你的前面。如果你的心是狂傲的，跌倒就在你的面前。
4. 沒有甚麼比一個謙卑的人，更蒙神悅納。神施恩給謙卑的人，阻擋驕傲的人（彼前五 5）。甚麼時候我們的心驕傲，甚麼時候就是被神棄絕的；甚麼時候在神面前謙卑，我們在神的跟前就多蒙神的悅納。

#### 五、眼不高大

「我的心不狂傲，我的眼不高大。」人心裡所有的，最不能隱藏的，就是他的眼。

你心裡所存的，你的嘴可以不講話，有的時候舌頭還管得住，但是你的兩個眼睛就是全身的窗戶，要把你裡面的情形統統透出來。一個心裡驕傲的人，他的眼目定規是高大的，他目中無人。同樣，一個人心不狂傲，眼自然就不高大，這也是隱瞞不住的。

#### 六、重大和測不透的事也不敢行「重大和測不透的事，我也不敢行。」

1. 「重大」在原文裡的意思是「重」。這不是小的事、不是平常的事，是很有分量的事、是非常重的事。「測不透的事」乃是指非常奇妙的事，是一般人不能明白的。大衛是合乎神心意的人，神把基督各面的預言都啟示給他，也把聖殿的圖樣告訴他，這不是重大測不透的事麼？但是，大衛在神面前卻是說：重大和測不透的事，我也不敢行。這證明大衛實在是個謙卑的人。
2. 一個認識神的人，一個在神面前被神破碎過的人，他一直有一個態度，不敢輕看小的事和平凡的事。如果神願意把那些重大測不透的事向他啟示出來，他就接受；如果神不向他啟示，他沒有掙扎也沒有強求。他願意盡本分在那一些輕的、小的、看得見，測得透的地方，忠忠心心的跟從主。
3. 保羅說：「要彼此同心；不要志氣高大，倒要俯就卑微的人。」（羅十二 16）也許你的那一分是大的，但主要你俯就卑微的人。因為我們有甚麼不是領受的？我們有甚麼可誇口的？「不要志氣高大」這一句話原文的意思是說：「不要思想高的事。」你若忽略了那些小的事，缺了那些低的事，那些高的事也就變成虛空的了。「要俯就卑微的人。」你不能輕看最小的事、不能輕看最

小的弟兄。

4. 保羅在腓立比書第二章又說：「凡事不可結黨，不可貪圖虛浮的榮耀；只要存心謙卑，各人看別人比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」這些話就是告訴我們：謙卑就是基督的心。一個謙卑的人，在神面前不問為甚麼，他知道他所信的是誰，神用不著向他解釋，只要是神作的就夠了。
5. 這一處聖經給我們看見三件事：心、眼睛和態度。心是不狂傲，眼是不高大，態度是不輕易去作重大和測不透的事。他願意作一個平凡的人，他願意作一個在主手裡的人，他不為著自己強求甚麼、不為著自己爭甚麼。凡有這三種光景的人，就是一個謙卑的人。

**七、平穩安靜好像斷過奶的孩子**「我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。」

1. 謙卑的秘訣就是這一幅圖畫的情景，「我的心平穩安靜，」為甚麼我的心不狂傲，眼不高大，重大和測不透的事也不敢行？因為我的心平靜安穩，好像一個斷過奶的孩子在他母親的懷裡。
2. 母親餵養孩子到一個時期，長大了一點，就應當給他斷奶。你不能老是讓他吃奶而不吃乾糧，若是這樣，他就永遠不會成人。當一個孩子斷過奶之後，再躺在母親的懷裡，他不但不再盼望奶，並且已經不需要奶了。當他躺在母親懷裡的時候，他不是要母親的奶，乃是要他的母親。這一幅圖畫實在是太

美麗了！

3. 主耶穌說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架，來跟從我。」

( 太十六 24 ) 又說：「凡不背著自己十字架跟從我的，不能作我的門徒。」

( 路十四 25 ) 這個就是斷奶。他在神面前捨去他的自己，不再要求神滿足

他的情感、體貼他的喜好，隨從他的意志。

4. 當人起來否認自己、拒絕自己，不為自己求的時候，這一個人的光景就是像

斷過奶的孩子，躺在母親的懷裡。因為這個緣故，他的心不狂傲，他的眼不

高大，重大和測不透的事他也不敢行，這就叫謙卑。所以謙卑的秘訣，乃是

接受十字架而拒絕自己。謙卑不是別的，謙卑乃是沒有自己，因為謙卑就是

基督，就是主。

## 八、帶領以色列仰望神「以色列阿！你當仰望耶和華，從今時直到永遠。」

1. 一個人在神的面前學了謙卑的功課，沒有了自己，他就能幫助神的百姓來仰

望神。我們所以不能仰望神，是因為我們的盼望不能寄託於神；我們一直在

這裡掙扎，就是因為我們對於自己還有盼望。一個對自己絕望的人，才會仰

望神。一個謙卑的人，才會仰望神。

2. 如果我們的光景乃是謙卑的，整個的教會就要被帶到神的面前去。就像

這位寫詩的人，他是謙卑的，他才能引導以色列到神面前仰望神。